



NATURE-TRAIL

PROJEKT

In diesem Parcours sollen Menschen mit und ohne Handicap motiviert werden, körperliche Aktivitäten und psychische Entspannung in der Natur zu erleben. Dabei werden Alltagskompetenzen, Autonomie und Selbstständigkeit erhalten und gefördert.

Die Posten können Begleiter*innen mit 1 bis 5 Teilnehmer*innen absolvieren. Bei diesem Parcours werden verschiedene Aufgaben/Aktivitäten mit unterschiedlichem Schwierigkeitsgrad zur Verfügung stehen. Es stehen 16 Posten mit A2 Tafeln, in der Art eines Vita Parcours, zur Verfügung. Weitere, auch saisonale Themen, werden folgen. Es kann auch nur ein einzelner Posten besucht werden.

ORT UND AUFGABEN

Ort des Parcours

Die aktuell verfügbaren Posten sind am Startplatz auf einer Übersichtstafel zur Orientierung eingezeichnet. Auch die Objekte, beispielsweise eine Giesskanne, befindet sich am Startplatz, dem ehemaligen Heulager. Alle Objekte sind farblich rot mit weissen Punkten gekennzeichnet. Die Posten sind am Rande des Reitstalls und beeinträchtigen die weiteren Angebote des Reitstalls Rathausen nicht. Es findet keinen direkten Kontakt mit Pferden statt. Personal/Begleiter*innen können ohne Pferdewissen diese Aufgabe problemlos mit den Teilnehmern lösen.

Aufgabe

Pro Aufgabe sind vier Handlungsschritte auf einer Tafel mit Piktogrammen und leichter Sprache erklärt. Es stehen pro Aufgabe drei Varianten mit unterschiedlichen Anforderungen zur Auswahl.

Unterstützung Begleiter*innen

Den Begleiter*innen stehen pro Posten eine Informationskarte mit Angaben über die Aufgabe und deren Fördermöglichkeiten zur Verfügung. Zudem soll es den Begleiter*innen bei der Rappor- tierung und dem Verlaufeintrag behilflich sein.

POSTEN

NATURE-TRAIL

POSTEN
4

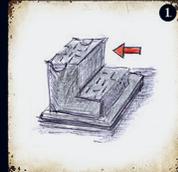
Woody reiten
Selbstsicherheit gewinnen



Holzpferd

Gleichgewichtstraining
beim Verlassen der
gewohnten Ebene.

1



2



3



4



1. TREPPE HOLEN
Kraft
Gleichgewicht

2. TREPPE PLATZIEREN
Handlungsplanung
Koordination

3. HELM AUFSETZEN
Koordination
Feinmotorik

4. AUF'S PFERD STEIGEN
Koordination
Hüftbeweglichkeit

STUFE 1



Darüber
lehnen

STUFE 2



Sitzen

STUFE 3



Arme
Strecken

© Reitstall Rathausen GmbH, Milchhof Rathausen, 6032 Emmen (LU), www.nature-trail.ch



POSTEN 4

Woody reiten – Thematik Gleichgewicht, Transfer in Alltagssituation und Mut/Selbstvertrauen



UNTERSTÜTZEN SIE UNS

Die Idee über den Nature-Trail hat **Natascha Mächler** seit 2017 im Kopf. Zur Zeit wird geplant, gezeichnet, korrigiert und mit Kindern getestet.

Nun möchten wir den Nature-Trail auf 16 Posten ausbauen und sind auf Sponsoren angewiesen. Wir möchten diesen Trail für Schulen, Heime und weitere Gruppen gratis zur Verfügung stellen.



Giesskanne

Kosten fallen in folgenden Bereichen an:

- Konzeption für weitere Posten, auch Wetter und Jahreszeiten bedingt.
- Grafik und Illustration
- Produktion der Tafeln und Informationskarten
- Einkauf der Objekte (Giesskanne, Massbecher usw.)
- Website mit Statistiken der Teilnehmer*innen
- Marketing
- Mitarbeiterkosten für die Betreuung während den Öffnungszeiten

Kontaktadresse

Reitstall Rathausen, kontakt@nature-trail.ch

